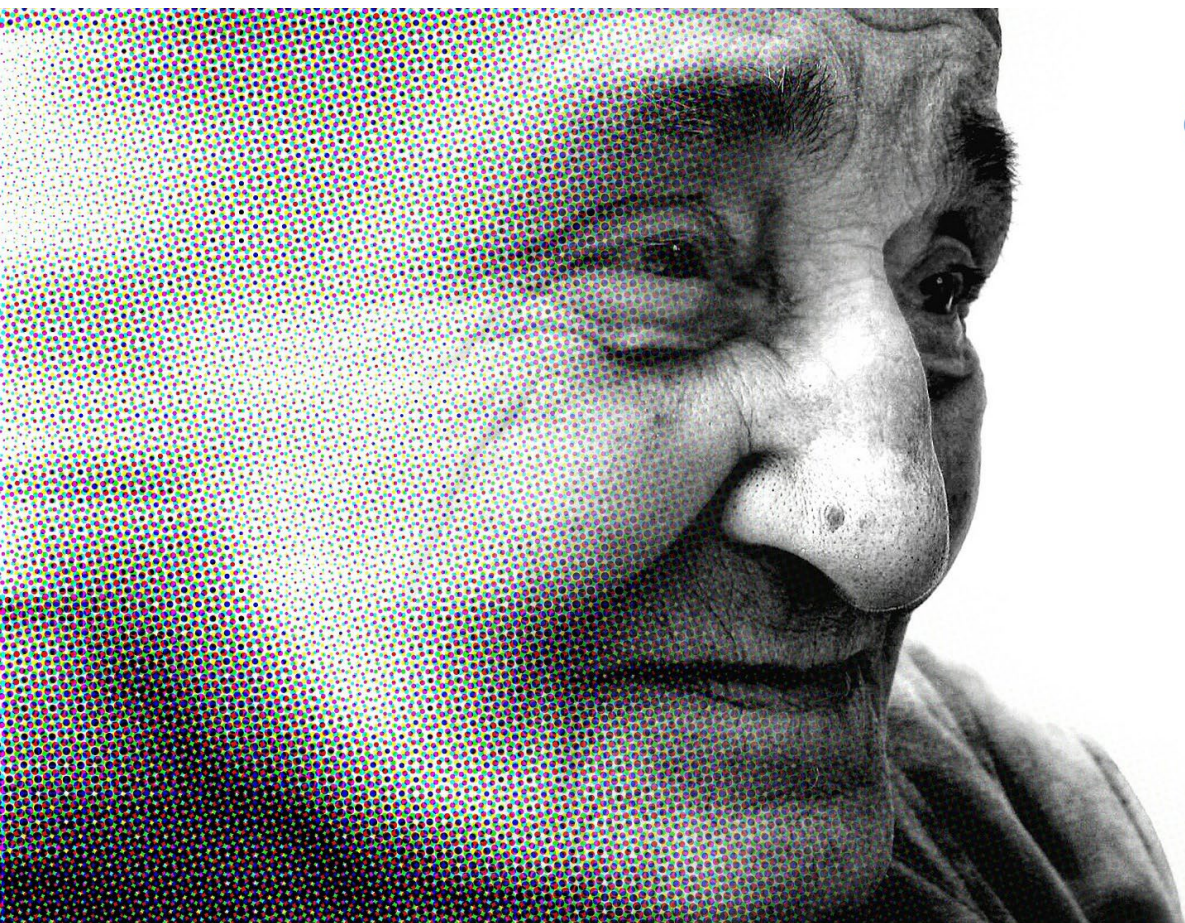


Guía de test diagnóstico de Alzheimer:

Cómo saber si un ser querido tiene Alzheimer



Un sencillo test **para saber** si tu familiar tiene un deterioro de sus funciones intelectuales y **qué hacer al respecto.**

Una guía elaborada por el
Dr. José Manuel García Moreno.

El por qué de esta guía

The background features a faint, light blue illustration of a building with a tall tower and several windows, and a large tree to its left. The entire scene is set against a solid blue background.

La enfermedad de Alzheimer es la forma de demencia más frecuente.

Es una enfermedad neurodegenerativa propia de adultos de más de 65 años (aunque puede aparecer antes).

Cuanto más mayores son tus padres, más riesgo tienen de que esos olvidos, esas preguntas repetidas, esos “no encontrar nada”, sean debidos a un Alzheimer que está empezando.

Se calcula que el 15% de las personas mayores de 75 años tienen o tendrán la enfermedad. Y si son mayores de 85 años, el número se eleva al 30-40%.

El cuestionario Pfeiffer

The background features a faint, light blue illustration. On the left, there is a stylized profile of a person's head and shoulders. On the right, there is a vertical structure resembling a building or a tower with several arched windows and a decorative top.

Si sospechas que algo raro le está pasando a un ser querido y quieres saber si “son cosas de la edad” o signos de una demencia, esta guía puede ayudarte.

A continuación, encontrarás un método sencillo para averiguar con sólo 10 preguntas si un ser querido está perdiendo la memoria y es necesario que lo lleves al neurólogo para confirmar el diagnóstico.

Cuestionario Pfeiffer para
saber si tu familiar tiene
un **DETERIORO DE SUS
FUNCIONES INTELECTUALES**

*Estas son las preguntas que
debes realizar a tu familiar:*

Preguntas	Errores
1. ¿En qué fecha estamos? <i>-tiene que decir día del mes, mes y año-</i>	
2. ¿Qué día de la semana es hoy? <i>-lunes, martes, miércoles, etc-</i>	
3. ¿Dónde estamos ahora? <i>-en el salón de casa, en la cocina, etc-</i>	
4. ¿Dime tu número de teléfono? Si no tiene teléfono, preguntar, ¿Dime tu dirección completa?	
5. ¿Cuántos años tienes?	
6. ¿Cuál es tu fecha de nacimiento? <i>- día, mes y año-</i>	
7. ¿Cómo se llama el Rey de España? <i>- Felipe VI-</i>	
8. ¿Cómo se llamaba el anterior Rey de España? <i>-Juan Carlos I-</i>	
9. ¿Cómo se llama o llamaba tu madre? <i>-nombre y dos apellidos-</i>	
10. Resta desde 20 hacia atrás de 2 en 2 hasta llegar a 0	

Indicaciones sobre cómo realizar las preguntas:

- La interpretación de resultados se hace contabilizando errores a las 10 preguntas formuladas.
- Si una pregunta se dice mal o no se contesta, o la contestación es incompleta, es 1 error.

- En la última pregunta, la persona debe restar de 2 en 2 correctamente desde 20 hasta 0. Si falla una sola resta, cuenta como 1 error. La orden es “Resta o cuenta hacia atrás de 2 en 2 desde 20” y no se le ayuda en nada más.

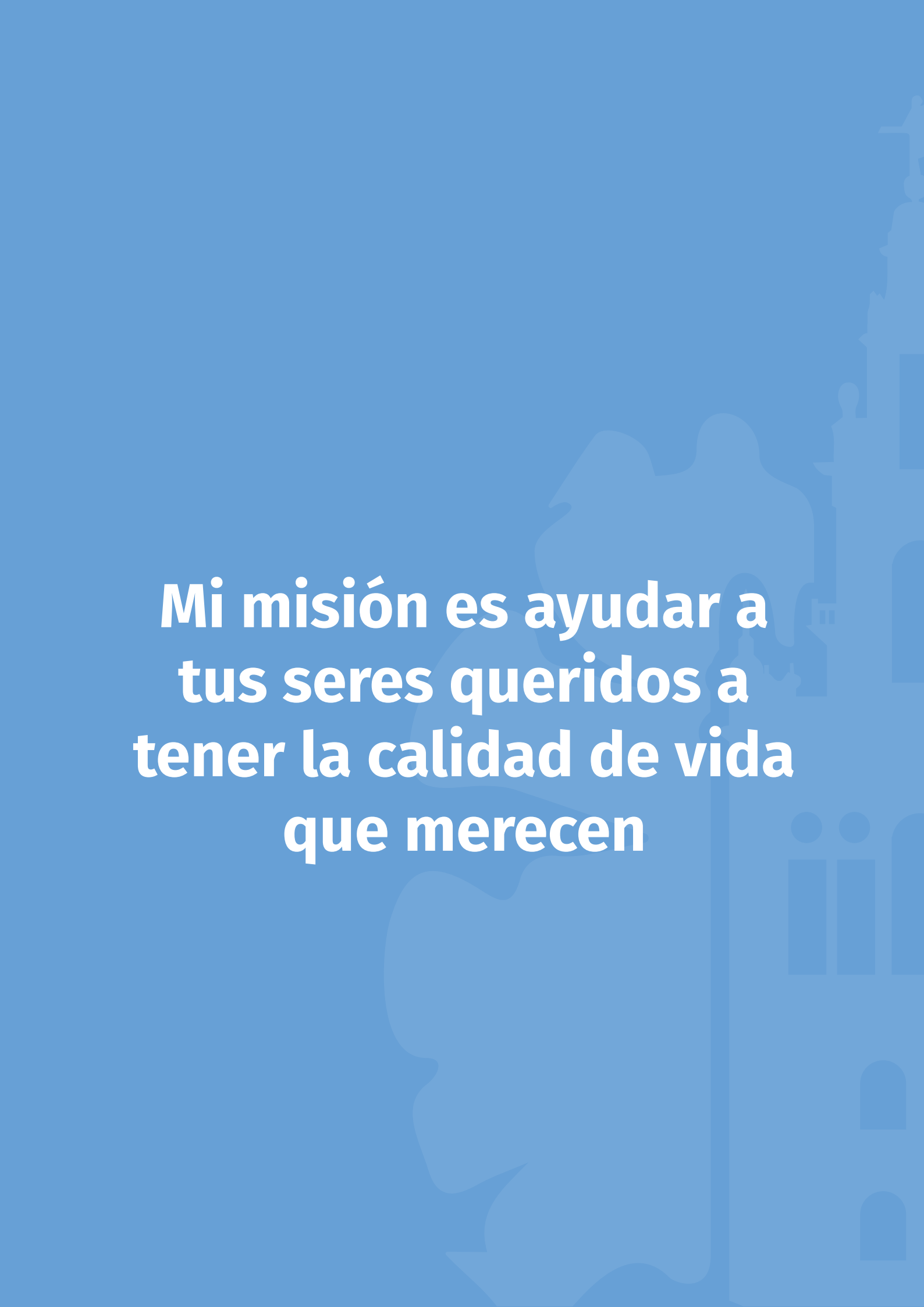
Cómo Interpretar el resultado del test:

The background features a dark grey silhouette of a person with long hair, possibly a woman, looking towards the right. To the right of the person is a tall, stylized building with several arched windows and a pointed top, resembling a church or a historical structure. The overall aesthetic is minimalist and graphic.

Si tu familiar comete hasta **2 errores** se considera normal.

Si comete de **3 a 5 errores** algo puede estar pasándole y es aconsejable que lo llevéis a un neurólogo.

Si comete **más de 5 errores**, es casi seguro que tiene una demencia y debéis llevarlo sin urgencia, pero lo antes posible, a un neurólogo.

The background features a light blue gradient with faint, stylized silhouettes of a church building on the right and a large tree on the left. The church has a tall steeple and arched windows. The tree is a large, leafy deciduous tree.

**Mi misión es ayudar a
tus seres queridos a
tener la calidad de vida
que merecen**



Soy el **Doctor José Manuel García Moreno**, neurólogo especialista en Alzheimer y otros trastornos neurológicos en adultos y fundador de **Neurología Sevilla**.

Mi objetivo es poner a tu servicio toda mi experiencia para ofrecer un programa de diagnóstico y tratamiento que os permita a ti y a tu familiar tener la mejor calidad de vida en cada etapa del Alzheimer.

**Actúa al menor signo
de alarma**

The background features a faint, light-colored illustration. On the right side, there is a tall, multi-story building with several windows and a pointed roof. To the left of the building, a person is depicted in a dynamic, slightly blurred pose, suggesting movement or a specific action. The entire scene is rendered in a light, monochromatic style against the solid orange background.

Si tu familiar ha obtenido una puntuación superior a 3 en el cuestionario que acompaña esta guía, es recomendable que lo lleves al neurólogo para confirmar el diagnóstico y definir un tratamiento en función del estado de su posible demencia.

Puedes pedir consejo gratuito y sin compromiso al Dr. José Manuel García Moreno para que te oriente sobre los siguientes pasos a seguir.

Manda un correo indicando tu nombre completo y teléfono de contacto.

doctormoreno@neurologiasevilla.es

El equipo del Dr. Moreno se pondrá en contacto contigo lo antes posible.



Dr. José Manuel García Moreno
Centro Médico Virgen del Valle
neurologiasevilla.es