

*Guía del paciente de Parkinson:*

## Optimización del Parkinson: ¿ha llegado el momento de reajustar tu medicación?



Una guía rápida para **detectar los síntomas** que se están haciendo resistentes a tu medicación y qué hacer para recuperar el control.

Una guía elaborada por el  
**Dr. José Manuel García Moreno.**

# El por qué de esta guía

A dark gray background with a stylized, light gray illustration. On the right side, there is a vertical silhouette of a building with several arched windows. To the left of the building, there is a large, abstract silhouette of a person's head and shoulders, facing right. The overall style is minimalist and graphic.

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurológica cuyos síntomas pueden controlarse con la medicación adecuada.

Esto es especialmente cierto durante los primeros años de desarrollo de la enfermedad, donde el control de los síntomas suele ser continuo y sostenido durante todo el día.

Sin embargo, con el paso del tiempo y el avance de la enfermedad se produce un fenómeno de reducción del control de los síntomas. Esto es debido a que la medicación empieza a hacer menos efecto.

Cuando esto sucede, suele ser muy desconcertante para el paciente y los familiares.

En un momento dado, la persona con Parkinson está perfectamente. Y al rato, ese mismo día, en cuestión de minutos, puede comenzar a sentir un malestar que no sabe explicar o sentir que no es capaz de tirar de su cuerpo.

Los neurólogos llamamos a estos altibajos “fluctuaciones”.

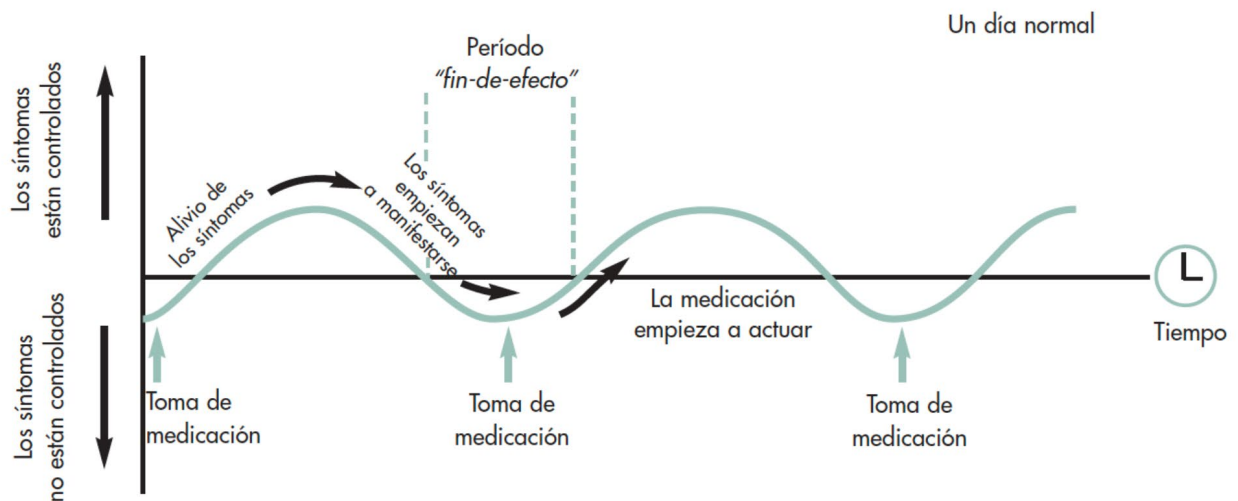
# Las fluctuaciones de los síntomas del Parkinson

The background features a stylized, light-colored illustration of a person with Parkinson's disease symptoms. The person is shown in profile, wearing a hat and a long coat, and is holding a cane. The illustration is set against a solid orange background. The person's posture and the cane suggest a focus on mobility and balance, which are key areas of concern in Parkinson's disease. The overall aesthetic is clean and professional, suitable for a medical or educational document.

Al principio, estas fluctuaciones de los síntomas suelen aparecer entre una toma y otra de medicación. El paciente se toma su dosis de medicación y muchos de esos malestares mejoran. El problema es que antes de que llegue la siguiente toma de medicación, el paciente vuelve a ponerse mal. En otras palabras: la dosis deja de hacer efecto antes del tiempo habitual.

A este fenómeno, los neurólogos lo llamamos, “deterioro de fin de dosis”.

En esta gráfica intento  
representar lo que os sucede:





Muchas personas con Parkinson experimentan un “fin de efecto de la dosis” con síntomas que no afectan directamente a los movimientos o a la movilidad.

Por ejemplo, algunas personas pueden sentirse tristes o nerviosos de pronto, sin venir a cuento y cuando toman la dosis de medicación esos síntomas se les alivian. Lo mismo puede suceder con el sueño, la sudoración, la salivación, el estreñimiento o la continencia de la orina.

# Optimización de tu medicación:

*La solución para evitar las  
fluctuaciones en el Parkinson*

## *¿Cuál es la solución para reducir o eliminar las fluctuaciones de síntomas en el Parkinson?*

Puesto que estamos en una situación donde la medicación ya no está controlando igual de bien los síntomas, tu neurólogo debe llevar a cabo una optimización del tratamiento.

Con un sencillo ejercicio práctico, esta guía te permitirá saber si los síntomas de tu enfermedad están bien controlados para saber si necesitas un ajuste en tu medicación.

# Cuestionario Quick:

*¿Tengo los síntomas del  
Parkinson optimizados?*

Para averiguarlo, te propongo que rellenes el Cuestionario Quick que verás a continuación siguiendo estos dos pasos:

Paso 1: marca en la **PRIMERA COLUMNA** con una **X** cualquier síntoma que experimentes a lo largo del día.

Paso 2: en la **SEGUNDA COLUMNA**, señala con una **X** si algunos de los síntomas de los que señalaste en la **PRIMERA COLUMNA** continúa o no desaparece del todo tras tomar una dosis de tu medicación para el Parkinson.

	Síntoma que experimentas a lo largo del día	Síntoma que <b>NO DESAPARECE</b> tras tomar la medicación
1. Temblor		
2. Dificultad para hablar		
3. Ansiedad, nerviosismo		
4. Sudores		
5. Cambio de humor		
6. Flojedad, debilidad		
7. Mareos, inestabilidad		
8. Lentitud		
9. Torpeza		
10. Hormigueos, entumecimientos		
11. Rigideces		
12. Miedo, ataques de pánico		
13. Embotamiento, aturdimiento		
14. Molestias abdominales		
15. Calambres, durezas musculares		
16. Dificultad para levantarse		
17. Escalofríos, calor, frío		
18. Dolores		
19. Molestias dolorosas		



# **Cómo Interpretar el resultado del test:**

The background features a dark blue gradient with a stylized, light blue illustration of a person's head and shoulders on the left, and a tall, multi-story building with arched windows on the right. The text is centered in the upper half of the image.

Si has marcado con una **X** alguna de las casillas de la **SEGUNDA COLUMNA** significa que tu PARKINSON NO ESTÁ OPTIMIZADO.

Si esos síntomas que persisten o no desaparecen del todo ocurren varias veces al día y te resulta molesto, significa que hay que ajustar tu medicación.



Soy el **Doctor José Manuel García Moreno**, neurólogo especialista en la enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento y fundador de **Neurología Sevilla**.

Mi objetivo es ofrecerte un programa de tratamiento a medida que permita un mejor control de tus síntomas para que puedas disfrutar de una buena calidad de vida durante más tiempo.

# Optimiza tu Parkinson

The background features a faint, stylized illustration of a park scene. On the right side, there is a tall, multi-story building with several windows. In the foreground, there are several trees of varying shapes and sizes, some with dense foliage and others more sparse. The entire scene is rendered in a light, golden-yellow color that blends into the background.

Si notas que algún síntoma persiste tras tomar tu dosis de medicación, es probable que un reajuste de tu tratamiento te ayude a optimizar tu parkinson.

Pide consejo gratuito y sin compromiso al Dr. Jose Manuel García Moreno.

Manda un correo indicando tu nombre completo y teléfono de contacto.

[doctormoreno@neurologiasevilla.es](mailto:doctormoreno@neurologiasevilla.es)

El equipo del Dr. Moreno se pondrá en contacto contigo lo antes posible.



---

*Dr. José Manuel García Moreno*  
*Centro Médico Virgen del Valle*  
*neurologiasevilla.es*